

pondělí 24. července 2017

snídaně	Pomazánka s kukuřicí, pečivo
svačina (dopolední)	Dip z pečeného lilku, tyčinky
oběd	Masová směs královny Alžběty, oves
svačina (odpolední)	Pistáciový krém, sladké knuspi
večeře	Mořská treska na rajčatech s kuskusem

úterý 25. července 2017

snídaně	Pečivo s bylinkovým tvarohem a šunkou
svačina (dopolední)	Salát s ananaselem, křehký plátek
oběd	Kuřecí soté, červené těstoviny
svačina (odpolední)	Cottage sýr borůvka
večeře	Květák na mozeček, brambory

středa 26. července 2017

snídaně	Rančérská vejce, pečivo
svačina (dopolední)	Malinovo - banánový koktejl
oběd	Malayský hovězí rendang, jasmínová rýže
svačina (odpolední)	Houbová směs
večeře	Drůbeží nudličky s kešu oříšky, bulgur

čtvrtek 27. července 2017

snídaně	Lučinová pomazánka, pečivo
svačina (dopolední)	Zelenina s balkánským sýrem a zakysanou smetanou
oběd	Špaldoto se zeleninou a parmazánem
svačina (odpolední)	Ostružinový tvaroh s quinoou
večeře	Paličky s mascarponovo-cuketovou omáčkou, opékané brambory

pátek 28. července 2017

snídaně	Jáhelník se švestkovým jogurtem
svačina (dopolední)	Coleslaw s vejcem
oběd	Fazolový guláš se sojovými boby, pečivo
svačina (odpolední)	Kuřecí pomazánka se strouhaným sýrem, kukuřičník
večeře	Tortilla se zeleninovou směsí a šunkou

Informace pro klienty

objednávky, odhlášení a jiné změny akceptujeme 3 pracovní dny předem

Jídelníček s nutričními hodnotami najdete na www.zdravestravovani.cz/jidelnicek